



Kieferorthopädie am Rathaus

Dr. Natascha Bauer

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Saarbrückerstr. 52

66265 Heusweiler

Tel.: 06806/9941161

Fax.: 06806/9941162

Festsitzende Apparaturen

Liebe Patientin, Lieber Patient!

Heute haben wir Dir eine festsitzende Zahnspange eingesetzt, mit der Deine fehlerhafte Zahnstellung korrigiert werden soll. Deine Zahnspange besteht aus Metallringen auch Bänder genannt und kleinen Metall-, oder Keramikplättchen, diese werden auch Brackets genannt. Die Brackets sind mit zahnärztlichem Zement oder Kunststoffkleber auf den Zähnen befestigt. In die Bänder und in die Brackets werden Regulierungsdrähte eingespannt, mit deren Hilfe die Zähne bewegt werden. Da diese Spange einige Zeit in Deinem Mund bleiben wird, solltest Du einige Regeln beachten, um mögliche Risiken und Nebenwirkungen zu vermeiden.

Eingewöhnungsschwierigkeiten

Du wirst die Bewegung Deiner Zähne in den ersten Tagen etwas merken. Die Zähne können auf die eingebunden Metalldrähte sehr empfindlich und sogar etwas schmerzhaft reagieren. Du kannst bei Bedarf in der ersten Nacht eine halbe Schmerztablette nehmen, damit Du besser schlafen kannst. Aber Du wirst dich sehr schnell daran gewöhnen. Falls die Schmerzen nach einer Woche noch nicht besser sind, dann komm bitte sofort zu uns und wir schauen es uns an. Es kann passieren, dass scharfe Kanten bzw. vorspringende Metallteile an der Schleimhaut reiben und Druckstellen verursachen. Dafür bekommst Du Wachs von uns mit. Hiermit kannst Du die Stellen abdecken, bis Du Dich daran gewöhnt hast.

In der Zeit in der Du in Behandlung bist, werden sich durch Bewegen der Zähne die Kontakte zu den Gegenzähnen verschieben und das Gefühl beim Zubeißen wird sich ändern. Diese Reaktionen sind ebenso normal wie eine leichte Lockerung der bewegten Zähne. Wenn wir bei Dir die Spange wieder entfernen, festigen sich die Zähne wieder sehr schnell.

Wenn sich ein Band oder ein Bracket lockert bzw. beschädigt wird oder ist, setze Dich direkt mit uns in Verbindung um einen Termin zur Reparatur zu vereinbaren.

Hinweise für die richtige Ernährung

Bitte verzichte, während Du diese Spange hast, auf klebrige Nahrungsmittel, wie Maoam, Kaugummis, Gummibärchen, Karamellbonbons... Durch harte Nahrung, wie Äpfel, Karotten, Brotkanten etc., können sich Brackets lösen oder die Bänder und Drähte verbiegen. Diese Lebensmittel bitte klein schneiden und auf den Backenzähnen kauen, bitte nicht mit den Schneidezähnen abbeißen.

Intensive Zahnreinigung nach jeder Mahlzeit

Das richtige und gute Putzen der Zähne ist wichtig aber Du darfst nicht vergessen auch die Metallringe, Brackets und Drähte gut zu putzen, damit sich keine Beläge in den schwer zugänglichen Schutznischen festsetzen. Schlechtes Putzen kann zu entkalkten (weißen) Schmelzflächen, Karies und Zahnfleischentzündungen führen. Es wäre schade, wenn Du später schöne gerade, aber kaputte Zähne hast.

Du solltest Dir Zeit lassen beim Putzen und auch eine Zahnzwischenraumbürste benutzen. Die Zähne sollten auf jeden Fall nach dem Frühstück, nach dem Mittagessen und auch vorm Schlafen Gehen gründlich geputzt werden. Optimal wäre es die Zähne auch nach allen Zwischenmahlzeiten zu putzen. (bestmöglich 20 Minuten nach den Mahlzeiten)

Gute Mitarbeit ist unerlässlich

Wir erwarten eine überdurchschnittlich gute Mundhygiene und ein Einhalten der Termine, in vielen Fällen auch das sorgfältige Einhängen von Gummiringen oder das regelmäßige Tragen der Außenspange. Nur auf diese Weise kann eine Behandlung erfolgreich und risikoarm durchgeführt werden. Sollte sich im Laufe der Therapie herausstellen, dass eine regelmäßige Kontrolle und Mitarbeit nicht stattfindet und so, durch unzureichende Zahnpflege, Karies und Zahnfleischentzündungen drohen oder schon entstanden sind, werden wir die festsitzende Spange notfalls vorzeitig wieder entfernen und alles war umsonst.