



Kieferorthopädie am Rathaus

Dr. Natascha Bauer

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Saarbrückerstr. 52

66265 Heusweiler

Tel.: 06806/9941161

Fax.: 06806/9941162

Funktionskieferorthopädische Geräte

Liebe Patientin, Lieber Patient !

Heute haben wir Dir Deine neue Spange eingesetzt, die Deine Zahnfehlstellung regulieren soll. Nun hängt der Erfolg der Behandlung hauptsächlich davon ab, wie gut Du dieses Gerät trägst. Deshalb erwarten wir von Dir eine regelmäßige und intensive Mitarbeit. Im Folgenden möchten wir Dir erklären, wie eine solche Spange wirkt und welche Regeln Du befolgen solltest.

Bedenke bitte, dass die eingesetzte Spange zur Regulierung nur so lange erfolgreich verwendet werden kann, wie Du noch wächst. Wenn Du diese Spange jetzt nur sehr wenig trägst und Dich nicht an die angegebene Tragezeit hältst, wird es später schwieriger, aufwendiger und risikoreicher Deine Zahnfehlstellung zu regulieren. Später bräuchtest Du dann in jedem Fall eine festsitzende Spange und womöglich müssen dann auch bleibende Zähne gezogen werden.

Eine kleine Information für die ersten Tage:

Da Deine Spange nur lose im Mund ist, kann es in den ersten Tagen, vor allem nachts, passieren, dass sie auch mal herausfällt. Wenn Du Dich an die Spange gewöhnt hast, passiert das nicht mehr. Du solltest die Spange auf jeden Fall auch tagsüber tragen, zum einen gewöhnst Du Dich dann schneller an sie und zum anderen ist der Erfolg dann schneller zu sehen. Gib uns bitte sofort Bescheid, wenn die Spange drückt, scheuert, schlecht passt oder defekt ist.

Eventuell hindern Dich durchbrechende Zähne, lockere Milchzähne oder andere Umstände daran die Spange zu tragen. In diesen Fällen müssen wir die Spange so ändern, dass sie wieder passt. Wenn es allerdings andere Probleme mit der Spange gibt, dann sprich mit Fr. Dr. Bauer darüber.

Wann soll die Spange getragen werden?

Je öfter Du Deine Spange trägst, umso schneller reguliert sich Dein Biss. Damit die Spange auch wirken kann, solltest Du sie mindestens 5 Stunden am Tag und die ganze Nacht im Mund haben. Beim Sport, zum Essen und zum Zähneputzen musst Du die Spange rausnehmen, damit Du Dich nicht daran verletzt und keine Karies entsteht. Wenn Du Deine Spange in der Schule tragen willst, kannst Du das gerne machen, allerdings musst Du darauf achten, dass Du sie nicht verlierst und sie nicht kaputt geht. Funktionskieferorthopädische Apparate sind eine Art „Turngerät“ mit welchem Deine Kaumuskeln gestärkt und Störungen der Muskelfunktion normalisiert werden sollen. Da Du Deine Kaumuskeln in der Nacht nicht oder nur wenig beanspruchst ist das Tragen tagsüber sehr wichtig.

Reinigung Deiner Spange

Die Spange sollte zumindest morgens und abends mit Deiner Zahnbürste und etwas Zahncreme ordentlich gebürstet werden. Wenn Du möchtest kannst Du Dir Tabletten zum Auflösen im Wasser besorgen. Dann kannst Du die Spange dort hinein legen und die Beläge lassen sich besser entfernen.

Aufbewahrung der Spange

Damit Du Deine Spange gut und hygienisch transportieren kannst, hast Du von uns eine Spangendose bekommen. Bitte achte darauf die Spange immer darin aufzubewahren, wenn Du sie nicht im Mund hast. Pack sie bitte nicht in ein Papiertuch, sonst kann es passieren, dass sie irgendjemand in den Müll wirft. Sinnvoll ist es auch Deinen Namen und Adresse auf die Spangendose zu schreiben, falls Du sie mal irgendwo vergisst.

Natürlich musst Du die Spange zu jedem Kontrolltermin mitbringen, damit Fr. Dr. Bauer kontrollieren kann, ob sie noch richtig passt.