



Plattenapparaturen

Liebe Patientin, Lieber Patient,

wir haben Dir heute Deine neue Spange eingesetzt. Der Erfolg der Behandlung, hängt davon ab, wie gut Du diese Spange trägst. Wir erwarten eine regelmäßige und intensive Mitarbeit und möchten Dir daher erklären, wie eine solche Spange wirkt und welche Regeln zu beachten sind.

Wie setzt man eine solche Spange ein und wie nimmt man sie wieder heraus?

Die obere Platte setzt Du in Deinen Mund und drückst sie mit beiden Daumen an den Gaumen an, bis sie richtig sitzt. Die untere Platte setzt Du auch in den Mund und drückst sie mit beiden Zeigefingern nach unten. Du solltest nicht versuchen die Spange ohne Hilfe der Finger in die richtige Position zu bringen z.B durch Zubeißen. Die Drähte können dadurch leicht verbogen werden und dann würde die Spange nicht mehr richtig sitzen und drücken. Beide Platten sollten fest zwischen Deinen Zähnen sitzen und es sollte nicht damit gespielt oder die Klammern verbogen werden. Beim Herausnehmen der oberen Platte musst Du sie an den Drahtelementen seitlich herausziehen und nicht an dem vorderen Bogen, da er sich leicht verbiegen kann. Bei der unteren ist es eigentlich gleich, nur dass Du Deine Platte mit der Zunge ein bisschen anheben kannst.

Wann sollte die Spange getragen werden?

Je öfter Du Deine Spange trägst, umso schneller reguliert sich Dein Biss. Damit die Spange richtig wirken kann musst Du sie regelmäßig die ganze Nacht und mindestens 5 Stunden am Tag tragen. Wenn Du Sport treibst, etwas isst oder Deine Zähne putzt, musst du die Spange herausnehmen. Wenn Du die Spange beim Essen trägst, so besteht die Gefahr, dass Speisereste zwischen der Spange und den Zähnen kleben bleiben, was zur Entkalkung des Zahnschmelzes und zu Karies führen kann.

Du musst wegen der Gefahr Karies zu bekommen, sehr auf Deine Mundhygiene achten. Putze bitte nach jeder Mahlzeit Deine Zähne und wenn du keine Gelegenheit dazu hast, dann spüle zumindest den Mund aus.

Aufbewahrung der Spange, wenn sie sich nicht im Mund befindet?

Du bekommst von uns auch eine Spangendose mit, dort kannst Du Deine Spange hineinlegen, wenn Du sie mal nicht anhast. Deine Spange gehört nicht lose in Deinen Schulranzen und sollte auch nicht unter der Schulbank verschwinden. Lege auch nie Deine Spange in ein Taschentuch, da dieses leicht weggeschmissen werden kann. Am besten schreibst Du Deinen Namen und Deine Adresse in deine Spangendose, denn wenn Du sie mal verlieren solltest, erhältst Du sie dadurch bestimmt wieder zurück.

Wie bleibt deine Spange appetitlich und sauber?

Du kannst deine Spange in ein Glas mit Reinigungstabletten legen. Allerdings reicht es auch, wenn Du sie jeden Tag mit Zahnbürste und Zahnpasta säuberst. Halte sie aber auch nur am Kunststoff fest und niemals an den Drähten, da sie sich verbiegen können. Was Du auch nicht machen solltest, ist die Zahnspange auszukochen, da es sein kann, dass sie sich verformt und dann auch nicht mehr passt.

Wann muss Fr. Dr. Bauer nach Deiner Spange schauen?

Deine Behandlung sollte problemlos verlaufen, dabei müssen die Spangen regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden. Deine vereinbarten Termine solltest Du pünktlich einhalten.

Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Spange oder wenn eine Spange nicht richtig passt, solltest Du schnellstmöglich anrufen und wir sagen Dir wann Du vorbeikommen kannst.

Auf keinen Fall solltest Du die Spange für längere Zeit aussetzen – aus welchem Grund auch immer. Wenn Du sie ein paar Tage auslässt, rutschen die Zähne und der Kiefer rasch wieder in die alte Stellung zusammen und dann hat sich Dein fleißiges Tragen nicht gelohnt und alles war umsonst. Deine Behandlung würde dadurch natürlich auch länger dauern und es ist auch schwieriger ein gutes Ergebnis zu erreichen, was natürlich schade wäre oder?!

Regelmäßiges und fleißiges Tragen hat aber noch einen weiteren Sinn: denn wird die Möglichkeit, die schief stehenden Zähne in jungen Jahren zu regulieren, durch zu wenig tragen vertan, ist die KFO- Behandlung später viel aufwendiger, risikoreicher und meist weniger erfolgreich. Eine spätere Durchführung kann dann oft nur durchgeführt werden, wenn bleibende und gesunde Zähne gezogen werden. Also Nutze Deine Chance jetzt!

In manchen Platten sind Schrauben zum Verstellen, was mache ich dann damit?

Vielleicht ist ja auch an Deiner Spange eine Schraube, mit der man die Platte breiter stellen kann. Dann kann es sein, dass Fr. Dr. Bauer Dir einen kleinen Schlüssel mitgibt, mit dem Du Deine Spange bzw. Schraube selber verstellen kannst. Du musst das genauso durchführen, wie Sie es Dir zeigt. Besonders die Richtung muss stimmen - sie ist mit einem Pfeil markiert.