



## **Retentionsgeräte**

Liebe Patientin, Lieber Patient,

wir haben Dir heute Deine neue Spange eingesetzt. Der Erfolg der Behandlung, den wir geschaffen haben, hängt davon ab, wie gut Du diese Spange trägst. Wir erwarten eine regelmäßige und intensive Mitarbeit und möchten Dir daher erklären, wie ein solches Retentionsgerät wirkt und welche Regeln zu beachten sind.

### **Wie setzt man eine solche Spange ein und wie nimmt man sie wieder heraus?**

Die obere Spange setzt Du in Deinen Mund und drückst sie mit beiden Daumen an den Gaumen an, bis sie richtig sitzt. Die Untere setzt Du auch in den Mund und drückst sie mit beiden Zeigefingern nach unten. Du solltest nicht versuchen die Spange ohne Hilfe der Finger in die richtige Position zu bringen z.B durch Zubeißen. Die Drähte können dadurch leicht verbogen werden und dann würde die Spange nicht mehr richtig sitzen und drücken. Beide Geräte sollten fest zwischen Deinen Zähnen sitzen und es sollte nicht damit gespielt oder die Klammern verbogen werden. Beim Herausnehmen der oberen Spange musst Du sie an den Drahtelementen seitlich herausziehen und nicht an dem vorderen Bogen, da er sich leicht verbiegen kann. Bei der unteren ist es eigentlich gleich, nur dass Du Deine Spange mit der Zunge ein bisschen anheben kannst.

### **Wann sollte die Spange getragen werden?**

Frau Dr. Bauer wird dir genau erklären, wann du deine Spange anziehen musst, um unser Behandlungsergebnis erfolgreich zu halten. Nur wenn du diesen Anweisungen genau folgst, kann gewährleistet werden, dass deine Zähne schön gerade stehen bleiben und sich nicht mehr verändern.

Wenn Du Sport treibst, etwas isst oder Deine Zähne putzt, musst du die Spange herausnehmen. Wenn Du die Spange beim Essen trägst, so besteht die Gefahr, dass Speisereste zwischen der Spange und den Zähnen kleben bleiben, was zur Entkalkung des Zahnschmelzes und zu Karies führen kann.

Du musst wegen der Gefahr Karies zu bekommen, sehr auf Deine Mundhygiene achten. Putze bitte nach jeder Mahlzeit Deine Zähne und wenn du keine Gelegenheit dazu hast, dann spüle zumindest den Mund aus.

### **Aufbewahrung der Spange, wenn sie sich nicht im Mund befindet?**

Du bekommst von uns auch eine Spangendose mit, dort kannst Du Deine Spange hineinlegen, wenn Du sie mal nicht anhast. Deine Spange gehört nicht lose in Deinen Schulranzen und sollte auch nicht unter der Schulbank verschwinden. Lege auch nie Deine Spange in ein Taschentuch, da dieses leicht weggeschmissen werden kann. Am besten schreibst Du Deinen Namen und Deine Adresse in deine Spangendose, denn wenn Du sie mal verlieren solltest, erhältst Du sie dadurch bestimmt wieder zurück.

### **Wie bleibt deine Spange appetitlich und sauber?**

Du kannst deine Spange in ein Glas mit Reinigungstabletten legen. Allerdings reicht es auch, wenn Du sie jeden Tag mit Zahnbürste und Zahnpasta säuberst. Halte sie aber auch nur am Kunststoff fest und niemals an den Drähten, da sie sich verbiegen können. Was Du auch nicht machen solltest, ist die Zahnsperre auszukochen, da es sein kann, dass sie sich verformt und dann auch nicht mehr passt.

### **Wann muss Fr. Dr. Bauer nach Deiner Spange schauen?**

Auch wenn du schon fertig mit deiner Behandlung bist, so bedarf es doch kurzer Termine bei uns in unterschiedlichen Abständen, um die Apparaturen zu kontrollieren und eventuell kleine Änderungen daran durchzuführen. Deshalb ist es wichtig, dass du deine Termine pünktlich einhältst und deine Spangen dann auch mitbringst.

Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Spange oder wenn eine Spange nicht richtig passt, solltest Du schnellstmöglich anrufen und wir sagen Dir wann Du vorbeikommen kannst.

Auf keinen Fall solltest Du die Spange für längere Zeit aussetzen – aus welchem Grund auch immer. Wenn Du sie ein paar Tage auslässt, kann es sein dass sich die Zähne bereits ein wenig verändert haben und die Spange nicht mehr passt.

Wir hoffen Du bist mit dem Behandlungsergebnis zufrieden und hast Dich bislang bei uns wohl gefühlt.

Dein Praxisteam Bauer